

Помните ли вы, когда в последний раз делали прививку?

Большинство взрослого населения уверенно полагают, что вакцинация – это прививки, которые делают детям в детском кабинете.



На самом деле это не так. Вакцинопрофилактика касается не только детей. Взрослое население также должно проходить вакцинацию с целью защиты от инфекций.

Инфекционное заболевание может возникнуть у каждого из нас, у ребенка или взрослого. Пожилые люди, также как и дети, имеют высокий риск, заразившись той или иной инфекцией, получить серьезные осложнения, порой несовместимые с жизнью.



Попадая в организм человека, болезнетворный организм, размножаясь, вызывает реакцию организма в виде интоксикации, поражения внутренних органов (не во всех случаях). Комплекс реакций организма в ответ на инфекцию называется инфекционным процессом.

Для создания иммунитета к инфекционным болезням (защиты организма) созданы **вакцины** – специальные медицинские препараты, содержащие ослабленные или живые микроорганизмы, продукты их жизнедеятельности или антитела.



Для взрослого населения также, как и для детского, составлен график вакцинации.

На территории России вакцинация осуществляется согласно Национальному календарю профилактических прививок, утвержденному Приказом Министерства здравоохранения РФ от 21 марта 2014 г. №125н, с изменениями от 16.06.2016 № 370 н.

1. Вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка

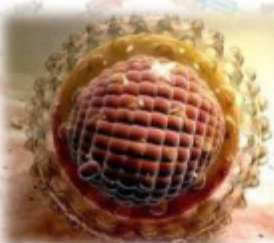


Вакцинация проводится не болевшим, не привитым, не имеющим сведений о вакцинации, а также о перенесенном заболевании.

Повторять: раз в 10 лет

Беременным: вакцинация разрешена во 2 и 3 триместрах.

2. Вакцинация против гепатита А



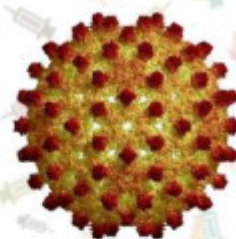
В обязательном порядке против гепатита А прививаются медицинские работники, лица, проживающие (выезжающие) в регионах, неблагополучных по заболеваемости гепатитом А, люди, страдающие алкоголизмом, а также люди с хроническими заболеваниями печени.

Повторять: раз в 10 лет

3. Вакцинация против гепатита В

Эта прививка проводится контактным лицам из очагов инфекции, не болевшим, не привитым, а также не имеющим сведений о профилактических прививках против вирусного гепатита В.

Многочисленные исследования показывают что, после прививки антитела в крови остаются активными на протяжении 20-22 лет. Этот срок примерный. У некоторых людей он может быть меньше, в некоторых случаях больше.



4. Вакцинация против менингококковой инфекции

Вакцинация против менингококковой инфекции проводится в обязательном порядке детям и взрослым в очагах менингококковой инфекции, в неблагополучных по этому заболеванию районах, а также обязательна для призывников.

Уровень защитных антител сохраняется до 10 лет.

Рекомендована вакцинация людям, часто находящимся в больших коллективах, живущим в общежитиях, студентам.

5. Вакцинация против пневмококковой инфекции



Показана лицам, подлежащим призыву на военную службу, лицам, старше 60 лет, а также страдающим хроническими заболеваниями легких.

Антитела в крови сохраняются на протяжении 5-8 лет.

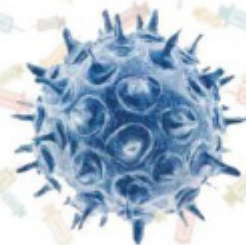
6. Вакцинация против вируса папилломы человека

Прививка не входит в Национальный календарь обязательных прививок, но в ряде городов она включена в Региональный календарь.

Вирус папилломы человека (ВПЧ) связан с развитием патологических изменений шейки матки (рака шейки матки), онкологическими процессами не только в женском, но и мужском организме. На сегодняшний день врачи рекомендуют прививаться против ВПЧ не только женскому, но и мужскому населению, живущему половой жизнью.



7. Вакцинация против ветряной оспы



На сегодняшний день вакцинация против ветряной оспы входит в Национальный календарь профилактических прививок по эпидемическим показаниям. Проводить ее рекомендуется детям и взрослым из групп риска, включая лиц, подлежащих призыву на военную службу, ранее не привитым и не болевшим ветряной оспой.

8. Вакцинация против гриппа

Вакцинация проводится ежегодно.



Обязательна для взрослых, работающих по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских, образовательных учреждений, транспорта, коммунальной сферы), беременным женщинам, взрослым старше 60 лет, лицам, подлежащим призыву на военную службу, лицам с хроническими заболеваниями, в том числе, с заболеваниями легких.

9. Вакцинация против краснухи



Вакцинация против краснухи проводится не болевшим, не привитым, привитым однократно и не имеющим сведений о вакцинации, а также о заболевании женщинам в возрасте от 18 до 25 лет включительно.

10. Вакцинация против кори

Вакцинация против кори показана взрослым до 35 лет (включительно), не болевшим, не привитым, привитым однократно, не имеющим сведений о прививках против кори.

Помимо этого, вакцинацию против кори должны проходить взрослые от 36 до 55 лет (включительно), относящиеся к группам риска (работники медицинских и образовательных организаций, организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы), не болевшим, не привитым, привитым однократно, не имеющим сведений о прививках против кори.

Вакцинация осуществляется медицинскими работниками.

На момент проведения вакцинации необходимо быть здоровым. Перед вакцинацией врач проведет осмотр и в случае необходимости даст направление на анализы, с целью убедиться в отсутствии острого или обострения хронического заболевания.